

Le diagnosticaron Angioedema Familiar hace 6 años de forma fortuita. Han sido muchos años de dolor, de incontables visitas al médico, de frustración y depresión.

Mi vida se paralizó cuando no podía ni comer ni beber, y todo se atribuía a alergias. Pasé por numerosos ingresos y brotes tan fuertes que llegaba al hospital sintiéndome al límite. Fue un largo proceso sin respuestas claras, hasta que me pusieron el tratamiento adecuado, lo que me dio algo de alivio, aunque con limitaciones.

*Durante esos años, viví atrapada en un ciclo de brotes constantes. Mi cuerpo se inflamaba en distintas partes: cara, barriga, garganta, incluso en la zona íntima estando embarazada. La sensación de ahogo era aterradora, y las deformaciones faciales me hacían sentir mucha vergüenza. **No quería salir de casa porque me sentía incomprendida, la gente no entendía lo que me pasaba.***

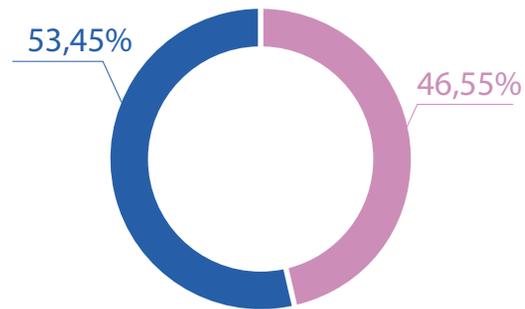
El miedo constante a un brote y la falta de respuestas de los médicos fueron difíciles de soportar. Mi marido ha sido mi mayor apoyo, y aunque algunos amigos no comprendían mi situación, poco a poco aprendí a adaptarme. Logré estabilizarme con un tratamiento preventivo que me ayuda a reducir los brotes, aunque aún tengo recaídas.

El embarazo fue un reto. A pesar de los riesgos, mi hija nació sana. No pude darle el pecho por el riesgo de brotes, pero al menos ella está bien. Desde entonces, mi vida ha cambiado. Mi hija me da fuerzas y aunque no soy la misma persona activa que antes, mi calidad de vida ha mejorado. La pandemia fue un punto de inflexión. Fue cuando me dieron la medicación para tenerla en casa, lo que me permitió controlar los brotes y tener más autonomía.

Aunque la enfermedad afecta mi cuerpo y mi mente, estoy aprendiendo a adaptarme a esta nueva realidad. El miedo de tener un brote sigue ahí, pero ahora puedo cuidar de mi hija y continuar con mi vida. La medicación y el apoyo me han dado fuerzas para seguir adelante.



Comprensión y apoyo
en su lugar de
trabajo/estudio



¿Has sufrido trato
incorrecto por parte
de otras personas
debido al AEH?

